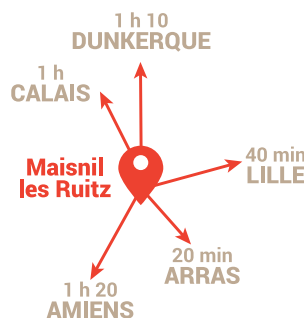




Le Parc c'est 200 hectares de forêts mais aussi de la restauration en self-service, des aires de pique-nique, de l'hébergement, une piscine de plein air, le plus grand filet suspendu au monde, un golf miniature et des dizaines d'activités !

BREF, LE SPOT IDÉAL POUR S'ÉCLATER TOUTE UNE JOURNÉE !



**Parc OLHAIN**

OUVERT TOUTE L'ANNÉE!

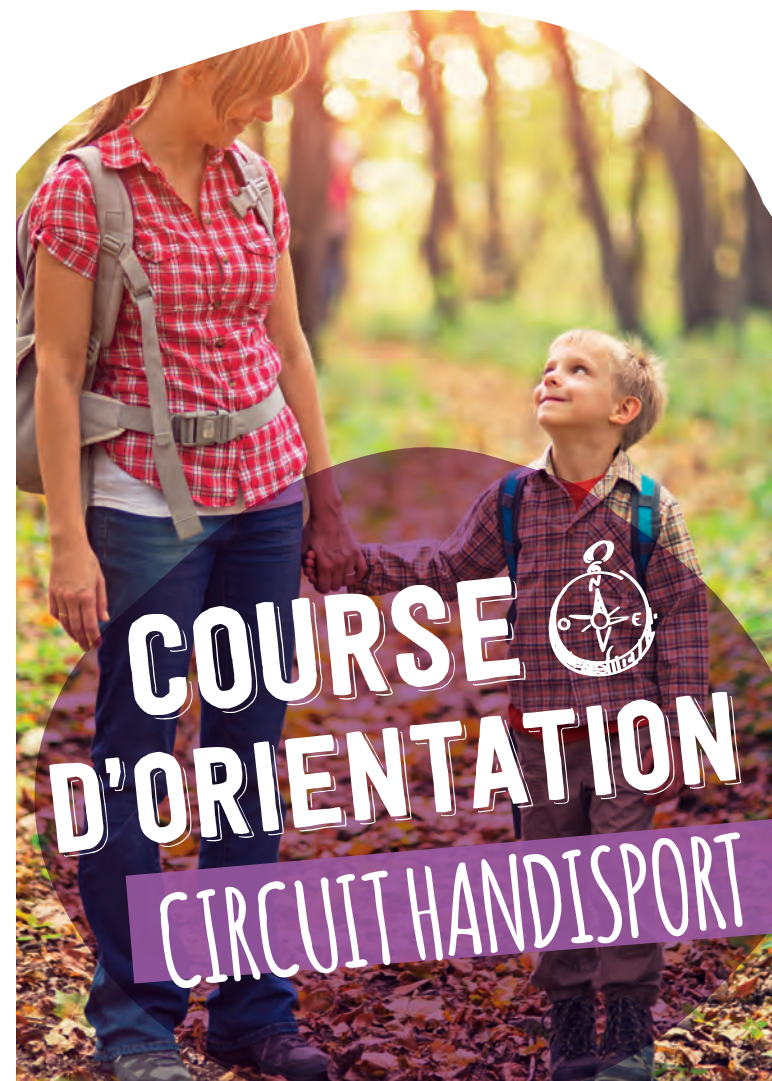
Rue de Rebreuve  
62620 MAISNIL LES RUITZ • 03 21 279 179  
[www.parcdolhain.fr](http://www.parcdolhain.fr)



Document et photos non contractuels - Imprimé avec des encres végétales sur un papier certifié PEFC - Ne pas jeter sur la voie publique - Crédits photos : istock, Fruiter - 07/2016



**Parc OLHAIN**



**COURSE D'ORIENTATION**  
**CIRCUIT HANDISPORT**

» Qu'est-ce que l'orientation ?

Cette activité se définit comme une course contre la montre sur un circuit matérialisé par des balises que le concurrent doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte et éventuellement une boussole.

LA COURSE D'ORIENTATION SE PRATIQUE SUR LE PLUS BEAU STADE DU MONDE : LA FORÊT !

» La CO de précision

L'orientation de précision est une spécialité de la Course d'Orientation basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte. Elle s'adresse tout particulièrement aux personnes à mobilité réduite tout en restant également pratiquée par des « valides ».

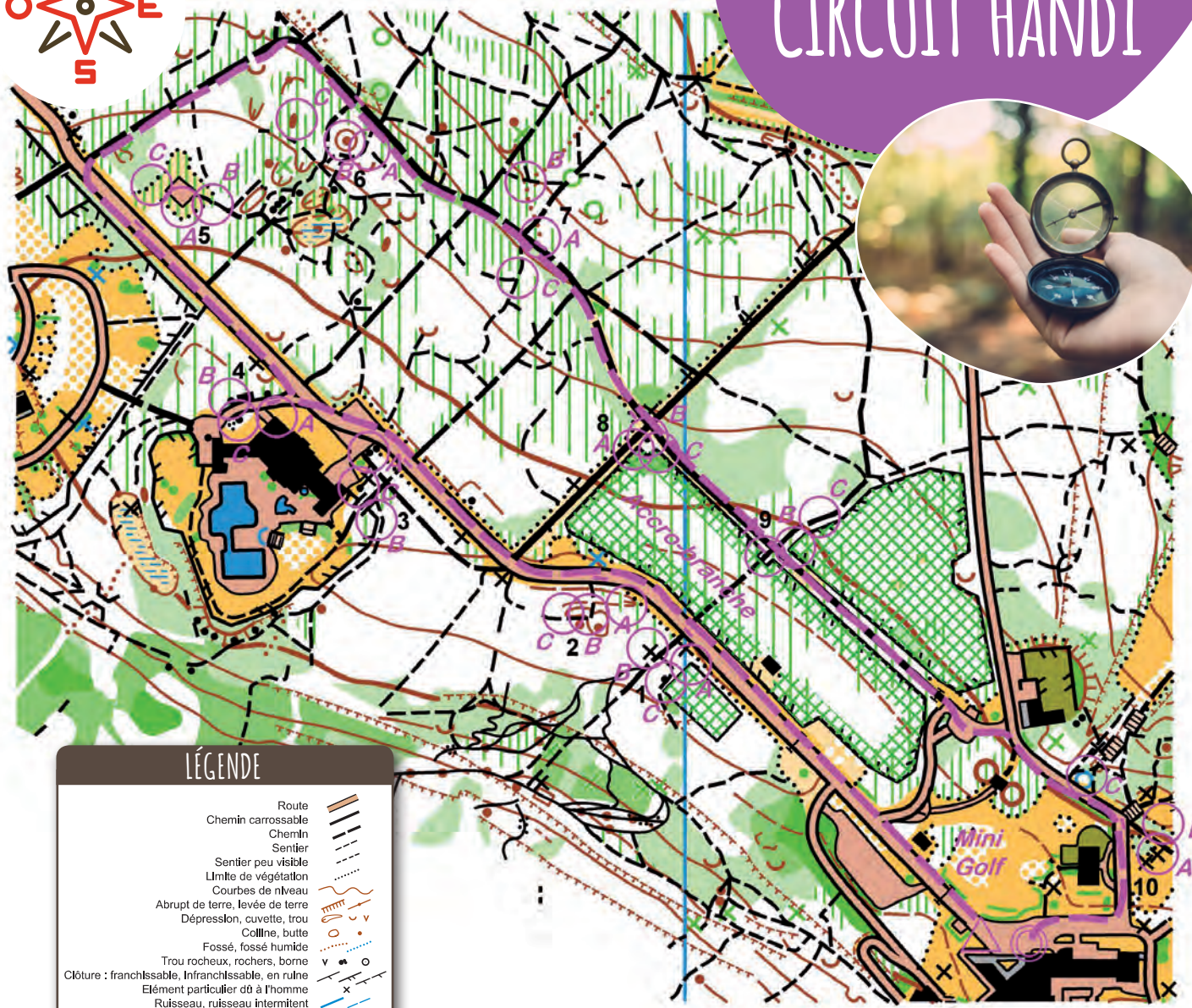
Les participants doivent, à distance, identifier sur le terrain les points indiqués sur la carte tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant. L'identification des balises peut se faire à l'aide d'une boussole. Elle nécessite une adresse d'esprit mais ne demande pas une dextérité motrice particulière.

» La charte de l'orienteur

- Respectez les cultures et les animaux, outils de travail des agriculteurs,
- Soyez courtois avec les randonneurs et autres usagers de la nature,
- Ne jetez rien, emportez vos déchets,
- Observez la faune et la flore sans les toucher,
- Soyez silencieux et discrets,
- Respectez les équipements d'accueil et de signalisation.



# CIRCUIT HANDI



LÉGENDE	
Route	
Chemin carrossable	
Chemin	
Sentier	
Sentier peu visible	
Limite de végétation	
Courbes de niveau	
Abrupt de terre, levée de terre	
Dépression, cuvette, trou	
Colline, butte	
Fossé, fossé humide	
Trou rocheux, rochers, borne	
Clôture : franchissable, infranchissable, en ruine	
Élément particulier dû à l'homme	
Ruisseau, ruisseau intermittent	
Étang, marécage, trou d'eau	
Terrain découvert, culture, verger	
Clairière, terrain semi-ouvert	
Habitations, zone interdite, propriété privée	
Végétation haute	
Végétation basse	
Végétation avec sens de course	
Courabilité	
80%	
60%	
0%	
Légende particulière	
Souche	
Arbre remarquable	
Houx	
Plste de descente VTT	



- Boucle d'environ 2000 m = balise 1 à 10
- Possibilité de circuit court en allant de la balise 2 à 8 directement

## Comment ça marche ?

- 1 A l'aide de la carte, rendez vous sur chaque point d'observation (A, B ou C).
- 2 Cherchez du regard la balise (poteau gris).
- 3 A l'aide du tableau, sélectionnez le point (A, B ou C) où se situe la balise.

DÉPART	Accueil de la Résidence			
	Réponse	A	B	C
1	Jonction chemins	Extrémité clairière	Rocher	
2	Butte	Col	Dépression	
3	Jonction chemins	Coin clôture	Rocher	
4	Coin bâtiment	Angle de végétation	Rocher	
5	Limite de végétation	Coin clôture	Rocher	
6	Jonction chemins	Colline	Butte	
7	Fossé	Jonction chemins - Fossé	Jonction chemins	
8	Angle de clôture	Rocher	Angle de clôture	
9	Jonction chemins	Angle de clôture	Angle de clôture	
10	Objet particulier	Limite de végétation	Objet particulier	
ARRIVÉE	Accueil de la Résidence			

4 Notez vos réponses ici.


1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

»



# COURSE D'ORIENTATION

## CIRCUIT HANDISPORT



DÉPART	Accueil de la Résidence		
Réponse	A	B	C
1	<i>Jonction chemins</i>	<i>Extrémité clairière</i>	<i>Rocher</i>
2	<i>Butte</i>	<i>Col</i>	<i>Dépression</i>
3	<i>Jonction chemins</i>	<i>Coin clôture</i>	<i>Rocher</i>
4	<i>Coin bâtiment</i>	<i>Angle de végétation</i>	<i>Rocher</i>
5	<i>Limite de végétation</i>	<i>Coin clôture</i>	<i>Rocher</i>
6	<i>Jonction chemins</i>	<i>Colline</i>	<i>Butte</i>
7	<i>Fossé</i>	<i>Jonction chemins - Fossé</i>	<i>Jonction chemins</i>
8	<i>Angle de clôture</i>	<i>Rocher</i>	<i>Angle de clôture</i>
9	<i>Jonction chemins</i>	<i>Angle de clôture</i>	<i>Angle de clôture</i>
10	<i>Objet particulier</i>	<i>Limite de végétation</i>	<i>Objet particulier</i>
ARRIVÉE	Accueil de la Résidence		

Rue de Rebreuve  
62620 MAISNIL LES RUITZ  
03 21 279 179  
[www.parcdohain.fr](http://www.parcdohain.fr)

Go! 

  
Parc  
**Ouhain**