

## » Qu'est-ce que l'orientation ?

Cette activité se définit comme une course contre la montre sur un circuit matérialisé par des balises que le concurrent doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte et éventuellement une boussole.

*La course d'orientation se pratique sur le plus beau stade du monde : LA FORET !*

### LA CO DE PRÉCISION

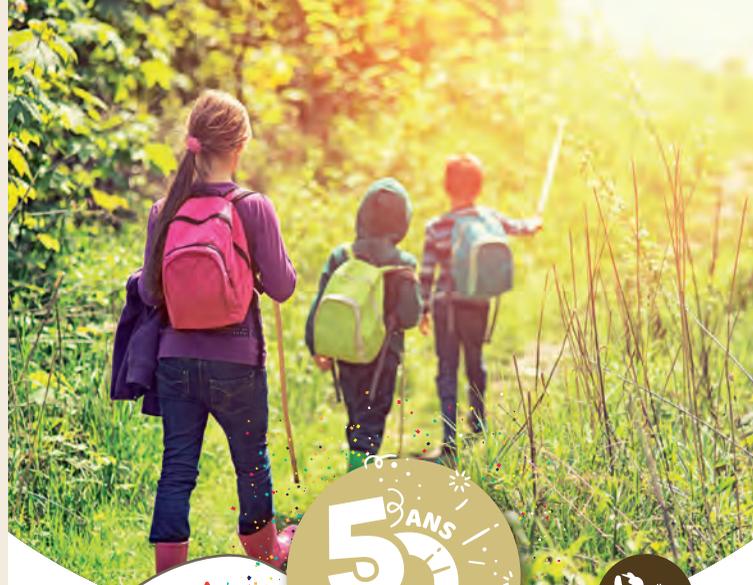
L'orientation de précision est une spécialité de la Course d'Orientation basée sur la lecture et l'analyse du terrain à l'aide d'une carte. Elle s'adresse tout particulièrement aux personnes à mobilité réduite tout en restant également pratiquée par des « valides ».

Les participants doivent, à distance, identifier sur le terrain les points indiqués sur la carte tout en restant sur des itinéraires carrossables et utilisables en fauteuil roulant.

L'identification des balises peut se faire à l'aide d'une boussole. Elle nécessite une adresse d'esprit mais ne demande pas une dextérité motrice particulière.

### LA CHARTE DE L'ORIENTEUR

- Respectez les cultures et les animaux, outils de travail des agriculteurs,
- Soyez courtois avec les randonneurs et autres usagers de la nature,
- Ne jetez rien, emportez vos déchets,
- Observez la faune et la flore sans les toucher,
- Soyez silencieux et discrets,
- Respectez les équipements d'accueil et de signalisation.



*Le Parc d'Olhain c'est 450 hectares de nature mais aussi un restaurant self, un bar, de l'hébergement et des attractions surprenantes !  
Venez partager une journée ou un séjour inoubliable en famille ou entre amis pour vous détendre et vous éclater !*

Rue de Rebreuve  
62620 MAISNIL-LES-RUITZ

03 21 279 179

[parcdolhain.fr](http://parcdolhain.fr)



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

62 Pas-de-Calais  
Mon Département



Document et photos non contractuels - Imprimé avec des encres végétales sur un papier certifié PEFC  
Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photos : iStock - 06/2024

[www.EKIP-EPIK.com](http://www.EKIP-EPIK.com)



**Course d'orientation  
CIRCUIT HANDISPORT**

62 Pas-de-Calais  
Mon Département



# CIRCUIT HANDI

DÉPART	Accueil de la Résidence		
Réponse	A	B	C
1	Angle de clôture	Rocher	Jonction de chemins
2	Butte	Dépression	Borne incendie
3	Souche	Jonction de chemins	Angle de clôture
4	Souche	Jonction de chemins	Angle de bâtiment
5	Clôture	Sentier	Limite de végétation
6	Colline	Butte	Jonction de chemins
7	Fin de sentier	Jonction de chemins	Limite de végétation
8	Rocher	Souche	Jonction de chemins
9	Coude de chemin	Jonction de chemins	Angle de clôture
10	Jonction de chemins	Borne incendie	Objet particulier
ARRIVÉE	Accueil de la Résidence		



Rue de Rebreuve  
62620 MAISNIL-LES-RUITZ

03 21 279 179

[parcdolhain.fr](http://parcdolhain.fr)