» Qu'est-ce que l'orientation ?

Cette activité se définit comme une course contre la montre sur un circuit matérialisé par des balises que le concurrent doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte et éventuellement une boussole.

La course d'orientation se pratique sur le plus beau stade du monde : LA FORET !

LE PARCOURS D'ORIENTATION

Les balises (piquets gris), disposées en circuit, sont indiquées sur la carte par des cercles ○, le départ par un triangle △, l'arrivée par deux cercles concentriques ◎.
La balise grise équipée d'une pince, porte un numéro de code (ex. : 46).

LE CONTRÔLE

A chaque balise, perforez la carte pour certifier votre passage.

LA CHARTE DE L'ORIENTEUR

- Respectez les cultures et les animaux, outils de travail des agriculteurs,
- Soyez courtois avec les randonneurs et autres usagers de la nature,
- Ne jetez rien, emportez vos déchets,
- Observez la faune et la flore sans les toucher,
- Soyez silencieux et discrets,
- Respectez les équipements d'accueil et de signalisation.

Parc OLHAIN

50 ANS 1974 > 2024

Le Parc d'Olhain c'est 450 hectares de nature mais aussi un restaurant self, un bar, de l'hébergement et des attractions surprenantes !
Venez partager une journée ou un séjour inoubliable en famille ou entre amis pour vous détendre et vous éclater !

Rue de Rebreuve
62620 MAISNIL-LES-RUITZ
03 21 279 179
parcdolhain.fr

TOURISME & HANDICAP
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

62 Pas-de-Calais Mon Département

Document et photos non contractuels - Imprimé avec des encres végétales sur un papier certifié PEFC
Ne pas jeter sur la voie publique - Crédit photos : Istock - 06/2024
www.EKIP-EPIK.com

Parc OLHAIN

Course d'orientation
CIRCUIT VERT

62 Pas-de-Calais Mon Département

CIRCUIT VERT

LA CARTE : PRATIQUE ET UTILE !

Elle permet :

- De vous situer sur le terrain, de définir sa pente,
- D'identifier tout élément caractéristique,
- De calculer la distance séparant deux points,
- De distinguer : chemins, clôtures, trous, fossés, bornes, rochers, falaises, etc., et la densité de la végétation.

LE CHOIX D'UN ITINÉRAIRE

En course d'orientation, il y a souvent plusieurs chemins pour aller d'un poste de contrôle à un autre. Le chemin le plus rapide n'est pas toujours la ligne droite !

LA BOUSSOLE

C'est un outil complémentaire qui permet de s'orienter et d'orienter la carte en l'absence de tout repère visuel. Elle permet également de se situer et de suivre une direction relevée sur la carte.

LES CONSEILS POUR NE PAS SE TROMPER

- Rejoindre le point de départ,
- Bien se situer et orienter sa carte,
- Perforer la carte à chaque balise,
- Vérifier les poinçons... et c'est gagné !

A RETENIR !

- Il vaut mieux marcher dans le bon sens que de courir dans le mauvais,
- Rien ne sert de courir, il faut partir à point !